

ANMELDUNG

Das Elterntraining wird zweimal jährlich im Landkreis Ravensburg angeboten. Sie können sich gerne bei einem der drei Träger unverbindlich informieren, wann und wo das nächste Training stattfindet. Ihre Teilnahme ist selbstverständlich kostenfrei.

Anmeldung und Information:

Jugendamt Ravensburg
Kreishaus II
Gartenstraße 107
88212 Ravensburg
Tel. 0751/85-3240
Email: ju@landkreis-ravensburg.de

Psychologische Familien- und Lebensberatungsstelle der Caritas

Allmandstraße 10
88212 Ravensburg
Tel. 0751/3590-150
Email: pfl-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de



Diakonischen Werk Oberschwaben Allgäu Bodensee
Haus der Evangelischen Kirche
Fachbereich Psychologische Beratung
Weinbergstr. 10
88214 Ravensburg
Tel. 0751/95223-070
Email: pbs@diakonie-oab.de

Diakonie 
Oberschwaben
Allgäu Bodensee



TRENNUNG MEISTERN KINDER STÄRKEN

Gruppentraining für Eltern nach Trennung und Scheidung

Termine für das Frühjahr 2024



HILFE BEI TRENNUNG ...

Eine Trennung oder Scheidung ist für alle, für Eltern und Kinder, eine tiefgreifende Veränderung ihrer Lebenswelt. Gelingt es Ihnen als Eltern sich zu verständigen und die wichtigsten Dinge zu klären, können die Folgen für die Kinder aufgefangen und abgemildert werden. Manche Trennungen sind aber auch von heftigem Streit begleitet; die Emotionen kochen hoch, Nerven liegen blank und eine Einigung, mit Blick auf die Bedürfnisse der Kinder fällt schwer. Bei wem bleiben die Kinder? Wie viel Umgang ist gut? Wer hat was zu entscheiden? Wird mein Kind beeinflusst? Was hilft meinem Kind, sich frei zwischen Mamas und Papas neuer „Welt“ zu bewegen und sich wohl zu fühlen? Wie komme ich aus den Konflikten mit dem Expartner/der Expartnerin raus? Mit dem Elterstraining möchten wir Sie in dieser schwierigen Lebensphase begleiten und Ihnen Unterstützung an die Hand geben, mit der Sie die Situation bewältigen, neue Ideen und Lösungen finden können.

Gute Gründe für das Elterstraining

Sie lernen aus der Achterbahn der Gefühle und der Konflikte auszusteigen, wieder gut für sich zu sorgen. Sie entdecken neue Handlungsmöglichkeiten und Lösungswege zur Erleichterung der Kommunikation. Gemeinsam nehmen wir die Gefühle und Bedürfnisse Ihrer Kinder in den Blick und unterstützen Sie, Ihre Elternrolle trotz Ihrer Trennung weiterhin positiv zu gestalten und zu erleben.

Sie lernen Eltern kennen, die in einer ähnlichen Situation sind und profitieren von Ihren gegenseitigen Erfahrungen.

Inhalt des Elterstraining

Sechs Module/sechs Termine:

- Trennung und Chance
- Konflikte und Lösungen
- Mein Kind und die Trennung
- Eltern bleiben Eltern Teil 1
- Eltern bleiben Eltern Teil 2
- Zukunftsmodell „Arbeitssteam“

ORGANISATORISCHES

Ablauf des Elterstrainings

- Das Elterstraining findet in kleinen, vertraulichen Gruppen statt.
- Die Elternpaare werden auf zwei Gruppen verteilt, d.h. die jeweiligen Elternteile nehmen nicht gemeinsam an einer Gruppe teil.
- Die Gruppe findet an 6 Abenden statt.
- In Gesprächen und Übungen werden Lösungsideen für schwierige Situationen erarbeitet und ausprobiert.
- Verschiedene, Ihnen zur Verfügung gestellte Materialien und ein sich im Laufe der Abende füllender „Werkzeugkoffer“ unterstützen Sie dabei, die erarbeiteten Inhalte im Alltag umzusetzen.

Veranstalter

Das Jugendamt Ravensburg und die Psychologischen Beratungsstellen der Caritas und der Diakonie laden Sie zu diesem besonderen Gruppenangebot ein. Jede Gruppe wird von zwei erfahrenen und geschulten Mitarbeitern geleitet.

Ort – Termine

Gruppe A in Wangen, montags, ab 17 Uhr:

04.03.	08.04.	06.05.
18.03.	22.04.	13.05.

Follow-up optional.

Gruppe B in Leutkirch, mittwochs, ab 17 Uhr:

06.03.	10.04.	08.05.
20.03.	24.04.	15.05.

Follow-up optional.

Vorankündigung: Im Herbst 2024 werden weitere Kurse in Ravensburg und Bad Waldsee angeboten.

Das Gruppenangebot für Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien können Sie bei der Psychologischen Beratungsstelle der Caritas anfragen.