

caritas



Familientreff Ravensburg

Jahresbericht 2023



Caritas Bodensee-Oberschwaben
Familientreff Ravensburg
Seestraße 44, 88214 Ravensburg

Caritas
Bodensee-Oberschwaben

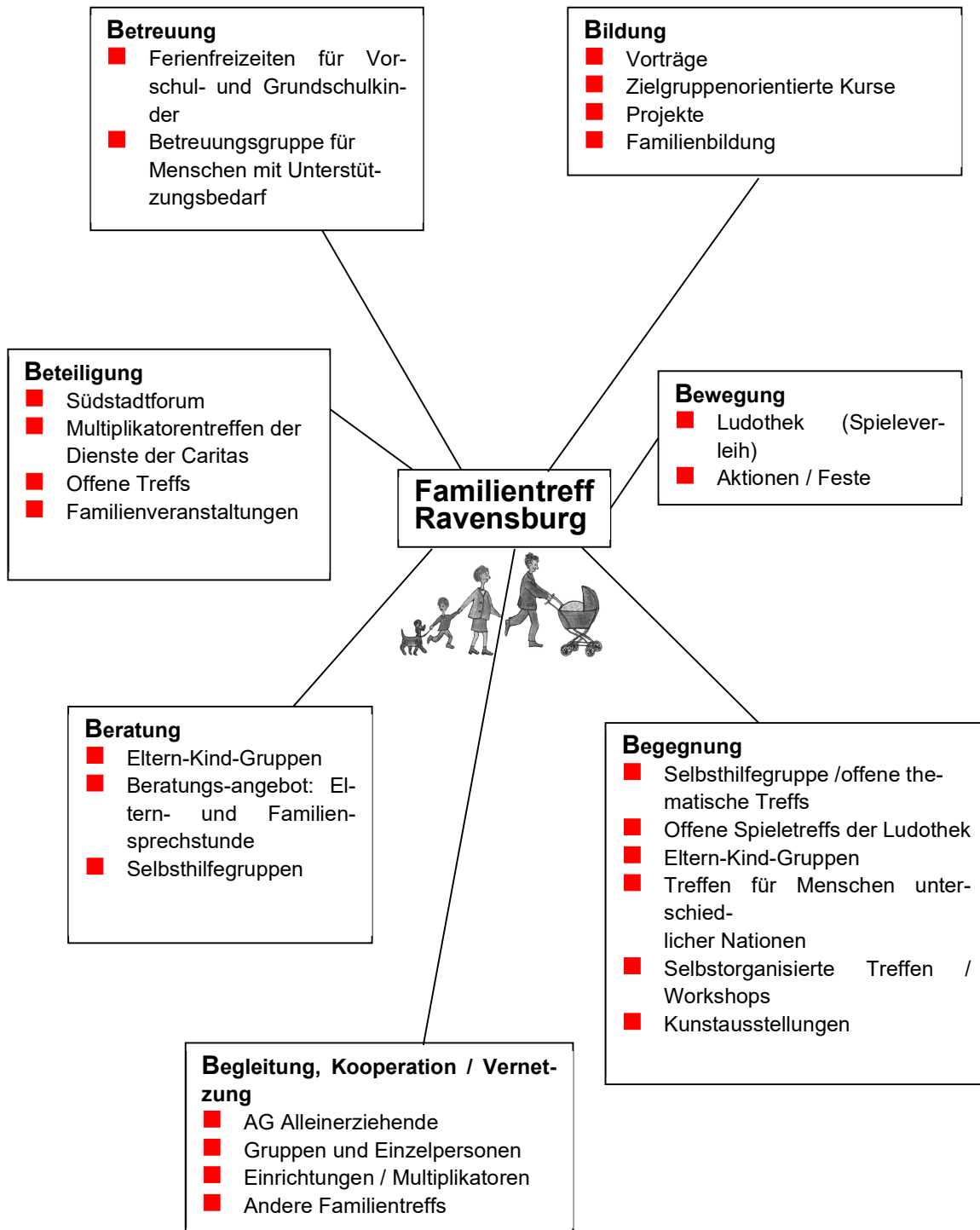


Inhalt

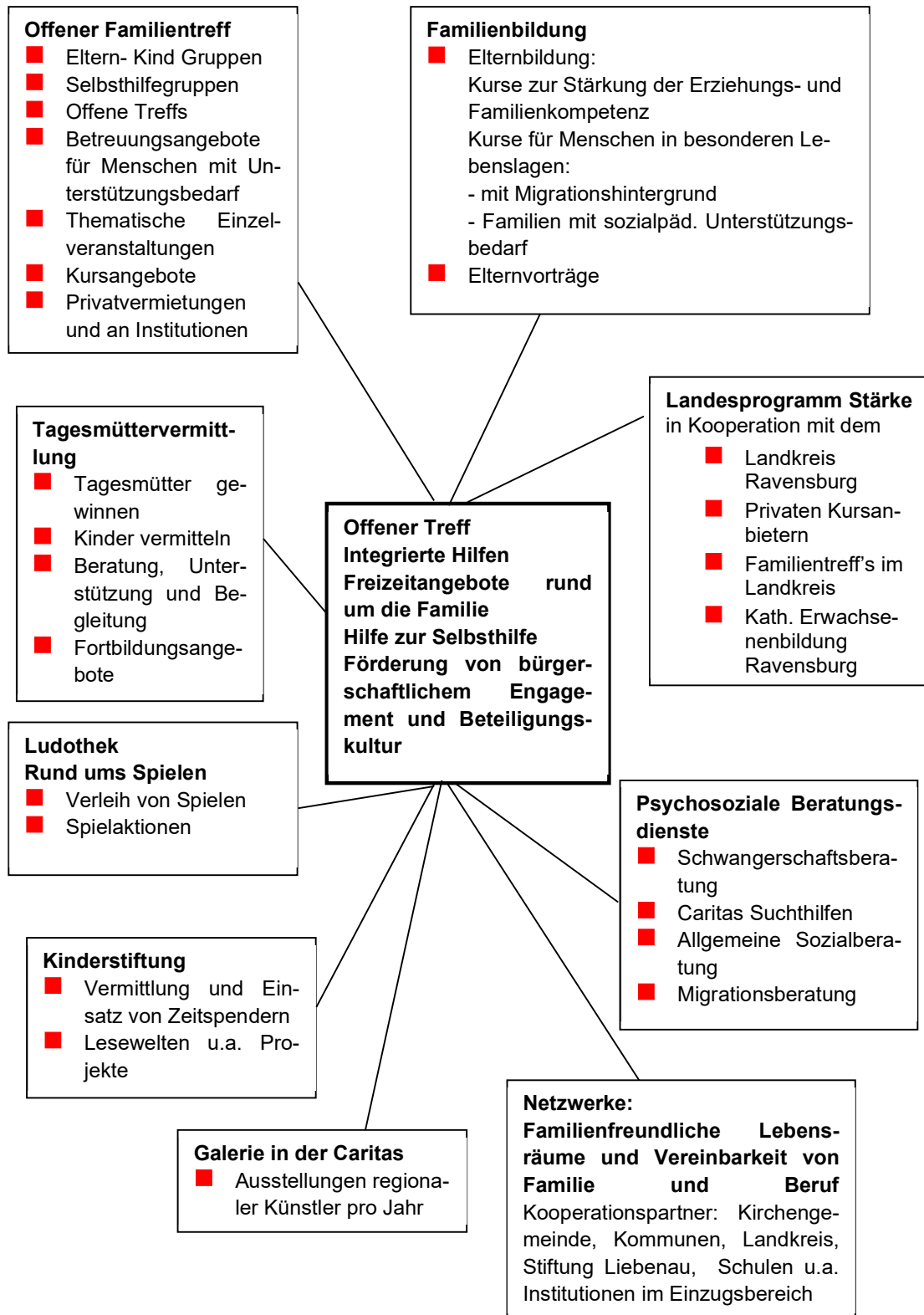
Die sieben Grundpfeiler	3
Die „Sieben Bs“ sind die Struktur für die Angebotsvielfalt	3
Netzwerk Familienhilfen	4
Struktur Familientreff Ravensburg	5
Statistik.....	6
Öffentlichkeitsarbeit	7
Die Sozialraumorientierte Vernetzung auf Kommunal- und.....	8
Landkreisebene	8
Kooperationspartner	9
Elternbildung – Landesprogramm STÄRKE	10
Vernetzungsangebote.....	11
Ferienfreizeiten.....	13
Bildergalerie.....	14
Kontaktpersonen.....	16

Die sieben Grundpfeiler

Die „Sieben Bs“ sind die Struktur für die Angebotsvielfalt



Netzwerk Familienhilfen



Struktur Familientreff Ravensburg

Der Familientreff ist ein offener stadtteil- und gemeinwesensorientierter Ort und befindet sich mit seinen Räumen im Caritaszentrum in der Südstadt von Ravensburg.

Er ist ein Angebot im Bereich der offenen Familienhilfe der Caritas.

Die Leiterin, Susanne Spill (BU 50%) ist für die Koordination des Gesamtangebots im Familientreff, die Kooperation mit anderen Einrichtungen und Bildungsreferenten zuständig. Sie bietet nach Bedarf und Anmeldung eine Eltern- und Familiensprechstunde an. Dieses Angebot kann zum Klären zu allen Alltags- und Familienfragen für Eltern oder andere Besucher*innen dienen. Sie erhalten Informationen und Hilfe bei der Suche nach dem passenden Unterstützungsangebot, professionellen Diensten, der richtigen Anlaufstelle oder dem zuständigen Ansprechpartner.



Der am Haus angrenzende Spielplatz für Kinder bis zu 6 Jahren, mit Sitzmöglichkeiten, können die Familien auch außerhalb der Öffnungszeiten des Caritas-Zentrums benutzen.

Weiterhin werden Familien und Unterstützungssuchende durch telefonische Beratung und auch per E-Mail an andere interne und externe Hilfesysteme auf kommunaler Ebene wie z.B. Psychologische Familien- und Lebensberatung, Allgemeine Sozialberatung, Kinderstiftung Ravensburg, Integrationsdienste, Vereine vermittelt.

Raumnutzung im Familientreff

Der Familientreff verfügt über einen eigenen Bereich im Untergeschoß des Caritaszentrums Ravensburg mit eigenem Eingang. Die Räume sind barrierefrei und familienfreundlich eingerichtet. Es stehen ein größerer Gruppenraum mit angrenzendem Spielzimmer, ein kleinerer Raum mit Material Regal, eine Küche und zwei WC zur Verfügung.

Die Räume können für Gruppen- und Kursangebote genutzt werden.

Privatpersonen und Institutionen haben ebenfalls die Möglichkeit die Räumlichkeiten anzumieten.

Bürgerschaftlichen Netzwerken und Selbsthilfeangeboten stehen die Räume nach Absprache zur Verfügung.

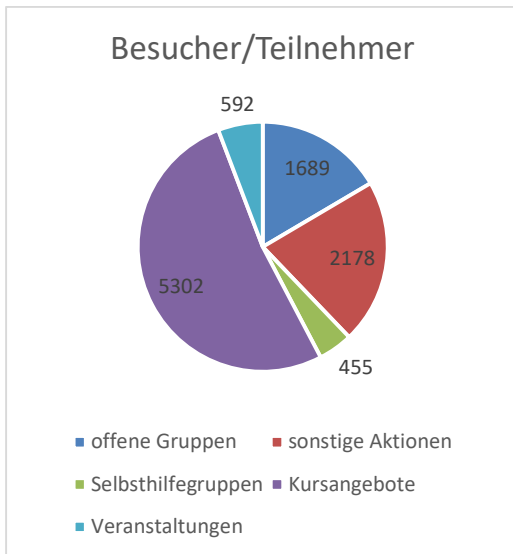


Eine Infowand mit Broschüren, Flyern zeigt die Vielfalt der Unterstützungsmöglichkeiten und Angebote für Familien und Interessierte.

Statistik

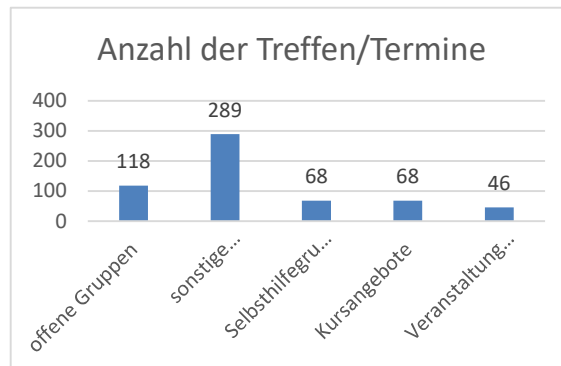
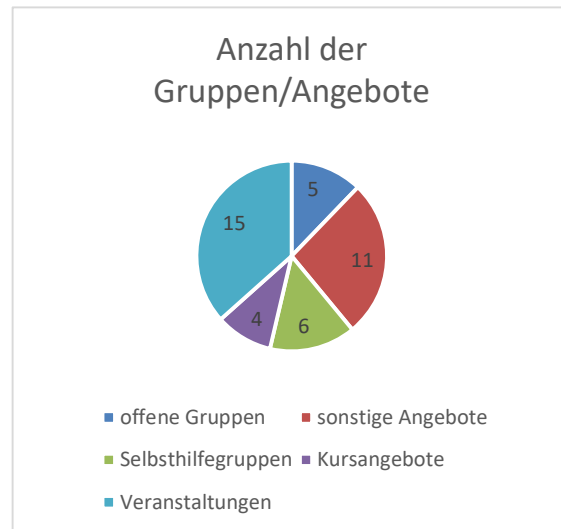
Im Jahr 2023 waren ca. 5894 Besucher*innen in 167 Angeboten im Familientreff oder auch teilweise in Online Formaten anwesend.

Durchschnittlich haben bei den Kursangeboten vor Ort 8 Personen teilgenommen.



Offene Gruppen: Eltern-Kind-Gruppe „Kleine Strolche“, privater Eltern-Kind-Treff, Treff für Mami's mit Babys, Schwangerentreff, Spieleabende, Begegnungsabend für Frauen aus verschiedenen Kulturen

Sonstige Angebote: Begleiteter Umgang (Jugendamt Maßnahme), Betreuungsangebot für Menschen mit Unterstützungsbedarf, Therapeutisches Kunstangebot, Tamilische Schule, Afrikanische Kulturgruppen, Playback Gruppen, Kreuzbundgruppe der Caritas-Suchthilfe, Lernbegleitung für Kinder (LUChS), ISUV-Veranstaltungen



Selbsthilfegruppen (SHG): Für Frauen mit Essstörungen, für Frauen mit Gewalterfahrung, für Eltern mit AD(H)S Kindern, Männergruppe MMFC, für verlassene Eltern/Großeltern, für Hochsensible Personen

Kursangebote: Babysitterkurse für Jugendliche, BabySteps-Kurs, Zappelfüße, Babyzeichen

Veranstaltungen: Team-Sitzungen einzelner Caritasdienste, Privatfeiern, Nikolausteam-Treffpunkt, Familien-Spielenachmittag, Weihnachtsfeier kulturelle Gruppe, Kinderschutzbund Treffen, Vorleseaktion

Öffentlichkeitsarbeit

Der Familientreff veröffentlicht pro Halbjahr ein Programmheft, in dem alle regelmäßig stattfindenden Angebote, besondere Veranstaltungen und allgemeine Informationen aufgeführt werden. Neben diesem Programmheft werden einige Veranstaltungen an die Presse weitergegeben und per E-Mail über das Netzwerk versendet. 2023 gab es auch bewährte Angebote in digitalen Formaten wie Elternvorträge und Entspannungskurse für Mütter.

Zudem verfügt der Familientreff auf der Homepage der Caritas, www.caritas-bodensee-oberschwaben.de, über einen eigenen Link (Familientreff Ravensburg), auf dem alle wichtigen Infos rund um die Veranstaltungen und Angebote des Familientreffs aktuell aufgeführt sind.

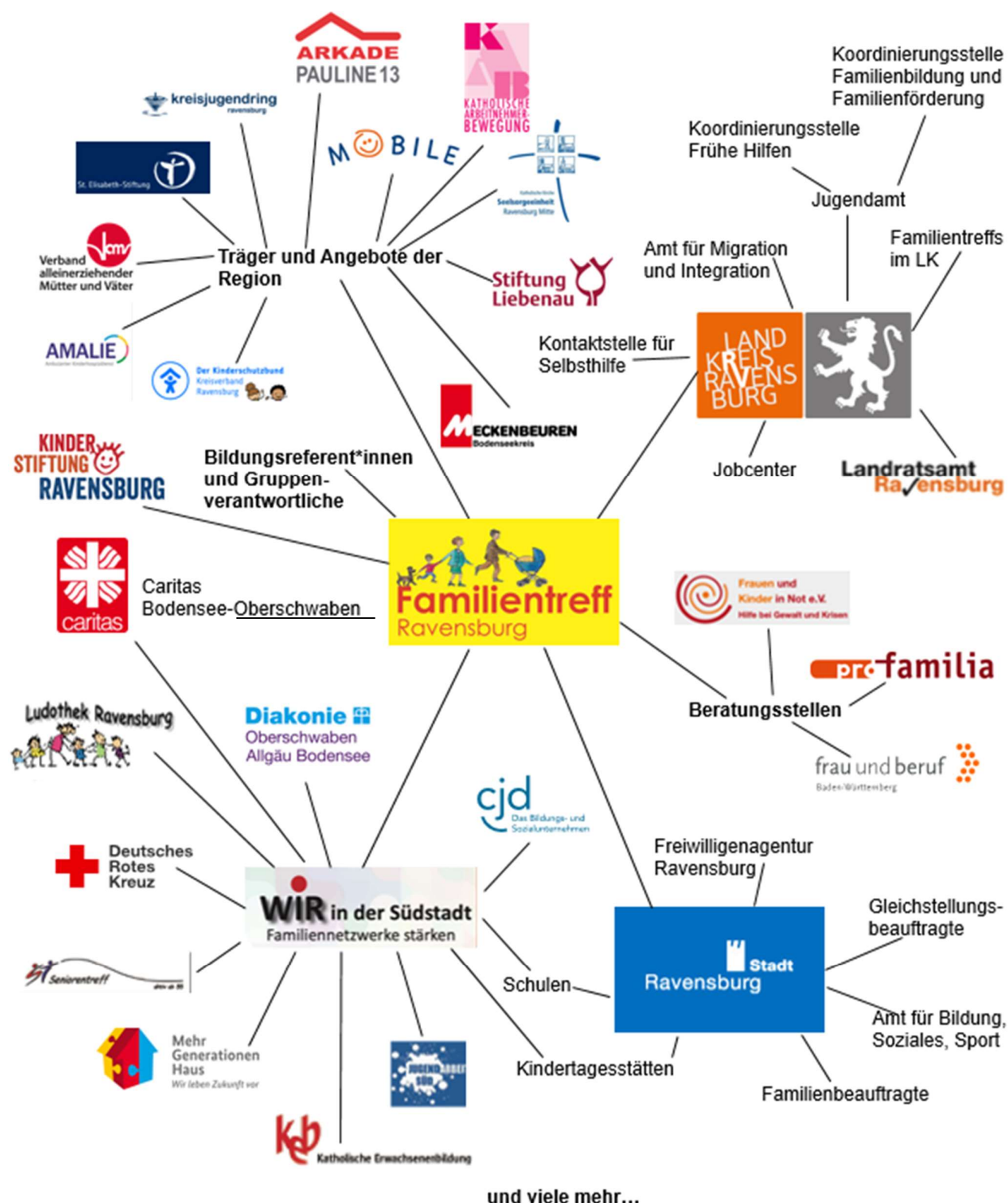
Für einige Angebote ist eine Online Anmeldung möglich (wie z.B. Babysitterkurs).



Die Sozialraumorientierte Vernetzung auf Kommunal- und Landkreisebene

- Im **Südstadtforum** Ravensburg treffen sich Vertreter*innen aus verschiedenen Institutionen, um Netzwerke zu stärken, für den Informationsaustausch und gemeinsame Aktionen zu planen. Dies erfolgte im Jahr 2023 über den E-Mail-Verteiler und bei zwei Austauschtreffen.
Der Familien-Spielenachmittag wird jährlich einmal mit Beteiligung einzelner Netzwerkpartner auf der Grünfläche in der Südstadt oder auf dem Gelände des Caritaszentrums durchgeführt.
Die Veranstaltungen wurden gefördert durch das Landesprogramm Stärke Offene Treffs.
- Eine Mitarbeit und ein Austausch in der **AG „Alleinerziehende“**, nach §78 SGB VIII, fand im Jahr 2023 wieder dreimal in Präsenz im LRA/ Jugendamt statt.
In diesem Gremium stellen sich immer wieder andere Netzwerkpartner vor für weitere Kooperationen.
Frau Spill ist Sprecherin der AG und mit Frau Maitra (von der Koordinierungsstelle im Jugendamt) für die Netzwerktreffen zuständig.
- Die Zusammenarbeit und der Austausch mit den anderen **Familientreffs/ Familienzentren im Landkreis** konnte im Jahr 2023 fortgesetzt werden
Die Treffen fanden in verschiedenen Einrichtungen statt, um die Arbeit und die Orte kennenzulernen.
- Eine **Handy-Abgabestelle** befindet sich im Caritaszentrum.
Wir unterstützen die Handy-Aktion, einen überkonfessionellen Zusammenschluss von entwicklungspolitischen und kirchlichen Einrichtungen bei der Sammlung alter oder nicht mehr gebrauchsfähiger Mobiltelefone.
Die Handys werden recycelt und weiter genutzt oder die Rohstoffe zur Weiterverwendung gewonnen.
Der Erlös aus dem Recyceln kommt Bildungsprojekten in Afrika zugute.

Kooperationspartner



Elternbildung – Landesprogramm STÄRKE

Ziele: Frühe Elternangebote

- Stärkung der Elternkompetenzen
- Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung
- Erreichen von bildungsungewohnten Familien
- Entwicklungsphasen orientierte Angebote
- Austauschforum und Netzwerk für Eltern

Offene Treffs

Offene Eltern-Kind-Gruppe „Kleine Strolche“ für Eltern mit Kindern ab 8 Monaten bis zum Tagesstättenbesuch

Es ist ein niederschwelliges Angebot, ein offener Treff für alle Eltern zum Kontaktaufbau, Austausch und Stärkung der Elternrolle.

Für viele Eltern sind offene Angebote ein wichtiger Zugang um Erziehungs- und Familienkompetenz zu stärken und überhaupt Beziehungsnetzwerke mit anderen Eltern kennen zu lernen.

Einmal in der Woche treffen sich die Eltern mit ihren Kleinkindern für zwei Stunden und werden von einer pädagogischen Fachkraft begleitet.

Offener Begegnungstreff für Frauen „Miteinander – Füreinander“

Frauen aus verschiedenen Kulturen werden zu Treffen eingeladen um sich kennenzulernen, Erfahrungen auszutauschen und Anregungen für den Familienalltag zu bekommen.

Die fachliche Begleitung, die Informationsweitergabe und Organisation wird von den Caritas Mitarbeiterinnen der Migrationsberatung für Erwachsene und des Familientreffs übernommen. Ein Treffen konnte in Präsenz mit einem Filmabend und Austausch angeboten werden.

Online Formate sind durch die sprachliche Verständigung nicht geeignet.

Offener Treff für Mami's mit Babys von 0 – 12 Monaten

In gemütlicher Atmosphäre können die Mütter Zeit für sich und ihr Baby finden, Impulse für Sinnesanregungen werden gegeben, Entspannungsrunden, Zeit für den Austausch und Fragen werden beantwortet.

Der offene Treff findet 14-tägig am Freitag Vormittag statt.

Bildungskurse

Online - Kursangebot: Ruhepausen im Alltag für Mütter

Die Kursleitung hat Karin Prinz-Musch, Hebamme und Entspannungstherapeutin. Mit diesem Angebot (5 Termine) möchten wir Müttern eine bewusste Auszeit anbieten. Durch einfache Körper- und Atemübungen aus Achtsamkeit, Progressiver Muskelentspannung und autogenem Training können die Mütter sich aus dem Alltag herauslösen und Wohlbefinden erleben.

Der Kurs fand einmal im Frühjahr für den Sozialraum online statt. Durch dieses Format können die Mütter aus dem ganzen Landkreis teilnehmen ohne zusätzlichen Fahrtweg und Zeitaufwand.

Die offenen Treffs und der Bildungskurs wurden im Rahmen des Landesprogrammes STÄRKE gefördert.



Vernetzungsangebote

Angebote mit Kooperationspartnern

Ein Familientreff lebt von der Vernetzung der Angebote, um Menschen in unterschiedlichen Lebensphasen zu erreichen. Eine Beteiligungskultur steht im Mittelpunkt eines gelingenden Miteinanders.

Selbsthilfegruppen

Der Familientreff fördert und stärkt die Hilfe zur Selbsthilfe und unterstützt freiwillig Engagierte bei ihren Gruppentreffen. Wöchentlich treffen sich Selbsthilfegruppen vom Kreuzbund. Die Gruppen bieten Suchtkranken und ihren Angehörigen Hilfe.

Die Selbsthilfegruppe für Frauen mit Ess-Störungen wird wöchentlich angeboten.

Nach einer Therapie bekommen die Frauen weitere soziale Unterstützung von den Caritas Mitarbeitern der Psychologischen Beratungsstelle.

Für Eltern mit AD(H)S Kindern wird einmal im Monat ein Treffen organisiert. Es dient zum Erfahrungsaustausch und gegenseitiges Stärken durch Verständnis und Informationsweitergabe. Bei Interesse wird auch ein Vortragsabend mit einem Facharzt angeboten.

Die Selbsthilfegruppe für Frauen mit Gewalterfahrung bietet in einem geschützten Rahmen den Austausch an, Verständnis und Unterstützung um ein Selbstbewusstsein zu stärken.

Die Selbsthilfegruppe für verlassene Eltern und die Selbsthilfegruppe für Hochsensible Personen treffen sich auch jeweils einmal im Monat.

Die Mitglieder des Kinderschutzbundes / Ortsverband Ravensburg nutzen die Räume des Familientreffs für Austauschtreffen im Jahr. Sie unterstützen Eltern-Kind-Gruppen und den

Verein Frauen und Kinder in Not in Ravensburg und fördern die Elternbildung durch Vorträge und Themenabende. Sie sind Kooperationspartner für das Angebot „Babysitterkurse“ für Jugendliche ab 13 Jahren.

Familienunterstützende Dienste der Caritas

Mit den familienunterstützenden Diensten (Netzwerk Sprachförderung, Schwangerschaftsberatung, Suchtberatung, Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer, Allgemeine Sozialberatung, Tagesmüttervermittlung, Kinderstiftung Ravensburg, Integrationszentrum Weingarten und dem Familientreff) werden drei Treffen im Jahr durchgeführt, mit dem Ziel des Erfahrungsaustausches, der Informationsweitergabe und der Vernetzung der Angebote.

Tandem Plus

ist das Förderprogramm für alleinerziehende Eltern und Patchworkfamilien vom LRA Ravensburg. Es bietet offene Treffs an und berät diese Eltern über finanzielle Hilfen, rechtliche Fragen und zur Freizeitgestaltung. Nach Bedarf können sich Alleinerziehende und Patchworkfamilien mit einer Fachkraft in den Räumen treffen.

Begleiteter Umgang bei Trennung/Scheidung

Der Begleitete Umgang ist ein Beratungs- und Unterstützungsdienst für Eltern- und Umgangsberechtigte. Er unterstützt Familien die von Trennung und Scheidung betroffen sind und möchte Kontaktabbrüche in Krisen vermeiden bzw. die sozialen Beziehungen aufrechterhalten.

Die Familienbegleitung wird von sozialpädagogischen Fachkräften übernommen.

Babysitterkurse

Diese Wochenend-Kurse für Jugendliche ab 13 Jahren werden in Kooperation mit dem Kinderschutzbund angeboten.

Die Jugendlichen erhalten Informationen über die Entwicklungspsychologie vom Säugling bis zum Schulkind, dem Umgang mit Krankheiten und Beschäftigungsmöglichkeiten mit Kindern sowie für die Teilnahme ein Zertifikat.

Mit der Freiwilligenagentur Ravensburg besteht eine Kooperation, wo sich Jugendliche registrieren lassen können und dadurch eine Vermittlung an interessierte Familien erfolgt.

Betreuungsgruppe für Menschen mit Unterstützungsbedarf, die zum Teil demenziell erkrankt sind. Dieses Angebot von der Kirchlichen Sozialstation Ravensburg möchte pflegende Angehörige entlasten. Einmal wöchentlich am Donnerstagnachmittag können ältere Menschen gemeinsam schöne Stunden verbringen, bei dem sie jahreszeitliche Impulse erhalten.

BabySteps® – Ein Elternkurs mit Babys im ersten Lebensjahr

Für die natürliche Entwicklung werden die Babys mit altersgerechten Sing- und Schößspielen sowie Sinnesanregungen und Elemente der Babymassage unterstützt. Dieser Kurs wird einmal wöchentlich an 8 Terminen von der Erzieherin und BabySteps® Kursleiterin Carina Leibbach angeboten.

Zappelfüße- ein Eltern-Kind Angebot bei dem die Kinder ab ca. 9 Monaten- 2 Jahre Spielanregungen erhalten mit Bewegungs- und Singspielen. Der Kurs findet an 8 Terminen statt und wird von Carina Leibbach durchgeführt.

Eltern-Baby-Kurs „Babyzeichen“

Durch einfache Gesten und Gebärden können sich die Babys verständigen. Im Kurs werden

ca. 70 Babyzeichen erlernt für den Alltag mit vielen Praxistipps zu Spielideen und Liedern. Dieses Angebot und als Vorkurs „Babylaute“ wird von Annika Böhmer pädagogisch begleitet und wöchentlich durchgeführt.

Kunsttherapeutisches Angebot

Von der Schwangerschaftsberatungsstelle wird nach Bedarf eine ergänzende und vertiefende Unterstützung für Frauen in schwierigen Lebenslagen in der Schwangerschaft, nach der Geburt, Fehlgeburt und nach einem Kindstod angeboten.

Tamara Schlosser, Dipl. Kunsttherapeutin mit Zusatzqualifikation in Traumatherapie bietet diese Unterstützung an.

Die **Kinderstiftung Ravensburg** stärkt und fördert Kinder und Jugendliche mit einer Vielzahl von Projekten. Mit bewährten Angeboten wird Kindern gute Bildungs- und Entwicklungschancen ermöglicht.

So finden in Kooperation Vorleseangebote statt und die Räume werden für individuelles Lernen und Chancen schenken – dem Projekt LUCaS bei wöchentlichen Treffen mit ehrenamtlichen Lernbegleiter*innen genutzt.

Ludothek

Die Ludothek ist eine Entleihstelle für Spielmaterial aller Art und befindet sich im Untergeschoss des Caritaszentrums.

Es gibt Brettspiele für alle Altersgruppen, bewährte Klassiker und ausgezeichnete Spiele, Spielsachen für drinnen und draußen, Spiel-Themenkisten für Geburtstagsfeiern u.a. Die Ludothek Mitarbeiter*innen beteiligen sich bei Veranstaltungen im Familientreff.

Offene Spielkreise für Erwachsene treffen sich regelmäßig in den Räumen des Familientreffs zum Spielen.

Ferienfreizeiten

Spaß für die Kinder, Entlastung für die Eltern

Die Idee zur „Stadtranderholung“ und die daraus resultierende Ferienbetreuung entstand 2004 mit den Kooperationspartnern.

Das erfolgreiche gemeinsame Ferienbetreuungsangebot von der Caritas Offene Familienhilfe, dem BDKJ, dem Bildungszentrum St. Konrad, Gemeinde Meckenbeuren und der Stiftung Liebenau wurde wie in den Vorjahren gemeinsam organisiert.

Die Ferienbetreuung für Vorschul- und Grundschulkinder für den Einzugsbereich Ravensburg und Meckenbeuren-Liebenau findet auf

dem Gelände der Stiftung Liebenau in Hegenberg statt. Durch ihren Ganztagescharakter und ihre Dauer entlastet die Stadtranderholung berufstätige und mehrfach belastete Eltern sowie Alleinerziehende.

Das Angebot konnte eine Woche in den Oster-/ Pfingstferien, in den Sommerferien für 4 Wochen und eine Woche in den Herbstferien als Ferienprogramm für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren stattfinden.

Einkommensschwache Familien werden bei den Freizeitangeboten finanziell im Rahmen der Förderung über die Kinderstiftung Ravensburg unterstützt.



Über 100 Kinder nehmen an der Freizeit teil.
Der Bauwagen mit den Spielangeboten auf dem Gelände
in Hegenberg der Stiftung Liebenau, ist sehr beliebt.

Bildergalerie



[1]



[2]



[3]



[4]



[5]



[6]



[7]



[8]



[9]



[10]

[1] [2]: Aus Salzteig werden in der Eltern-Kind-Gruppe Figuren geformt

[3] [4]: Gestaltung von Windlichtern beim offenen Frauenbegegnungsabend

[5]: Interkulturelle Führung für Frauen im Kunstmuseum Ravensburg, ein Angebot der WIN-Wochen 2023

[6]: Familien besuchen den offenen Eltern-Kind-Treff „kleine Strolche“

[7] [8]: Puppenspiel zum Weltkindertag im September

[9]: Material Kurs Baby-Steps

[10] [11]: Ausstellung QUERBEET von Barbara Schmid in der Galerie in der Caritas



[11]

Kontaktpersonen



Leitung Caritas-Dienst Familie und Migration

Constanze Rauch
Dipl. Sozpäd./Sozialarbeiterin (FH) Master of Arts
Tel: 0751 / 999234-16
E-Mail: rauch.c@caritas-bodensee-oberschwaben.de



Leitung Familientreff

Susanne Spill
Erzieherin, Fachwirtin Sozialwesen
Tel: 0751 / 36256-26
E-Mail: spill@caritas-bodensee-oberschwaben.de

WIR DANKEN

Der Familientreff wird von der Stadt Ravensburg und dem Landkreis gefördert und unterstützt bei den Bildungsangeboten durch die keb –Katholische Erwachsenenbildung Kreis Ravensburg e.V. Für die vertrauensvolle Zusammenarbeit möchten wir uns herzlich bedanken und auch bei allen, die sich für den Familientreff interessieren, sich engagieren, mitgestalten und mittragen.



Herausgegeben von:
Caritas Bodensee-Oberschwaben
V.i.S.d.P.
Angelika Hipp-Streicher Fachleitung Soziale Hilfen I
Seestraße 44, 88214 Ravensburg
Telefon: 07 51 / 3 62 56-0
Telefax: 07 51 / 3 62 56-90

E-Mail: info@caritas-bodensee-oberschwaben.de
www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

Rechtsträger: Caritasverband der Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V.

Fotos: Bilderbox, Caritas Bodensee-Oberschwaben, Stand: 05/2023