

Beratung

Beteiligung

Begegnung



Familientreff

Ravensburg

Begleitung

Betreuung

Bildung

Bewegung

Caritas
Bodensee-Oberschwaben



Programm Januar bis Juni 2024



**Ein offenes Haus im
Stadtteil für Familien:**

**Zum Austausch
zum Spielen
zum Gestalten
zum Lachen...**

**... gemeinsam
Zeit verbringen,
miteinander lernen und
Neues entdecken...**



Familientreff:

Susanne Spill

Seestr. 44, 88214 Ravensburg

☎ 0751 - 362 56-26

Fax: 0751 - 362 56-90



✉ familientreff@caritas-bodensee-oberschwaben.de
www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

Liebe Familien, liebe Interessierte, liebe Besucher und Besucherinnen des Familientreffs!

Die vielseitigen Angebote im Familientreff sind für Groß und Klein, junge und ältere Personen gedacht.

Wir möchten mit den Kursen und offenen Treffs (kostenfrei) die Familien in ihrem Erziehungsalltag begleiten und unterstützen.

Sie können Kontakte knüpfen, sich austauschen und gemütliche Stunden in familienfreundlichen Räumen verbringen.

Benötigen Sie zudem weitere Hilfen oder haben ein anderes Anliegen, kommen Sie gern auf mich zu oder schreiben mir eine E-Mail, damit Sie mehr Informationen erhalten oder ich Sie an entsprechende Unterstützungsstellen vermitteln kann.

Die Räume im Familientreff können auch für Eigeninitiativen wie Selbsthilfegruppen, Eltern-Gesprächskreise, Vorträge... genutzt werden. Haben Sie dazu eine Idee oder möchten gern Unterstützung für Ihr Angebot, dann melden Sie sich bei mir!

Auf der Homepage www.caritas-bodensee-oberschwaben.de unter Familientreff Ravensburg erhalten Sie weitere Informationen zu aktuellen Angeboten, eine Terminvorschau und die Arbeit des Familientreffs mit seinem Programm. Dort ist auch der Jahresbericht 2023 eingestellt.

Mit den besten Wünschen für das neue Jahr 2024 grüße ich Sie ganz herzlich und freue mich auf Ihren Besuch im Familientreff.



Susanne Spill
Leiterin Familientreff



Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort	1
Inhaltsverzeichnis	2
Offene Treffs	
Offener Eltern-Kind-Treff	3
Tandem Plus - offener Treff f. Alleinerzieh. u. Patchworkfamilien	
Offener Treff für Frauen	4
Eltern/Kind Kurse	
Eltern/Kind Kurs - Treff für Mamis mit Babys von 0-12 Monaten	5
Eltern/Kind Kurs - „Zappelfüße“ und „Baby Steps“	6
Eltern/Kind Kurs - „Babyzeichen“	7
Eltern Kurs - Trennung meistern - Kinder stärken	8
Eltern Kurs - Ruhepausen im Alltag für Mütter	9
Angebote für Erwachsene und Senioren	
Betreuungsangebot von der Kirchlichen Sozialstation	10
Selbsthilfegruppen	
Selbsthilfegruppe für verlassene Eltern / für Frauen mit Gewalterfahrung für Eltern mit AD(H)S Kindern	11
Aktionen - Netzwerke	
Ferienbetreuung Hegenberg	12
Ludothek - Spieleverleih	13
Babysitterkurs	14
Veranstaltung: Familien-Spielenachmittag	15
Veranstaltungsreihe ISUV e.V.	16
Einfach Essen / Ökumenischer Patchworkladen	17
GIC - Galerie in der Caritas	17
Vermittlungsstelle für Kindertagespflege	18
Kinderstiftung Ravensburg / LUCHS-Projekt	19
Kinderstiftung Ravensburg / Lesewelten	20
Ehrenamtssuche für Antrag?hilfe!	20

Offener Eltern-Kind-Treff „Kleine Strolche“ Montag von 9.15 bis 11.15 Uhr

Neben Bewegungs- und Singspielen gibt es genügend Zeit zum Austausch und Informationen rund um die Familie.

Leitung des Angebotes: Jasmin Mutschler (Erzieherin/Sozialpädagog. Beraterin, Entspannungspädagogin)



Pro Halbjahr werden nach Bedarf und Interesse Referent*innen zu verschiedenen Themen eingeladen, die Impulse geben und für Fragen und Austausch zur Verfügung stehen. Vorgesehen sind Themen wie praktische Tipps zur Pflege der Milchzähne, Rituale im Familienalltag, Kinderbetreuung durch eine Tagesmutter oder in einer Einrichtung.

Wir freuen uns auf neue Mamas/Papas mit Kindern ab 10 Monaten!

Die Teilnahme ist kostenfrei. Dieser Kurs wird über STÄRKE-Mittel des Landkreises finanziert. Wir müssen uns eine evtl. Kursabsage vorbehalten, sollten die STÄRKE-Gelder nicht genehmigt werden.



Informationen: Familientreffleitung
Susanne Spill, ☎ 0751 - 36256-26

Tandem Plus - ein offener Treff für Alleinerziehende und Patchworkfamilien

Ein kostenfreies und unverbindliches Angebot des Landratsamtes Ravensburg.

Es wird ein Treffen zum Austausch und für Unterstützungsmöglichkeiten rund um das Thema Familie angeboten, wie beispielsweise: Erziehung, Vereinbarkeit Familie und Beruf, Organisation des Alltags... Die Kinder sind bei den Treffen herzlich willkommen.

Die offenen Treffs werden von einer sozialpädagogischen Fachkraft begleitet und finden in verschiedenen Städten im Landkreis statt.

Weitere Informationen zu den Treff-Orten:

Jugendamt, Petra Maitra, ☎ 0751-853212

Termine in Ravensburg: Einzel- und Onlineberatungen, sowie Treffen jeden Freitag von 16.30-18.00 Uhr

Ort: Mehrgenerationenhaus Gänsbühl, Herrenstr. 43, 88212 Ravensburg

Kontakt: Luzia Martello,

☎ 0176-205 902 95 oder

✉ martello.martello@web.de

Offener Treff für Frauen „Miteinander - Füreinander“

Frauen aus verschiedenen Kulturen werden zu Treffen eingeladen um sich kennenzulernen, Erfahrungen auszutauschen und Anregungen für den Familienalltag zu bekommen.

Im Frühjahr sind zwei Abende geplant:

Freitag, 08.03.2024 von 19.00 - 21.00 Uhr

Freitag, 14.06.2024 von 19.00 - 21.00 Uhr

Zu den Veranstaltungen werden die Frauen über Homepage, Presse und per E-Mail Verteiler informiert.

Kontakt:

Caritas Migrationsberatung und Familientreff

☎ 0751-362560

✉ familientreff@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Treff für Mamis mit Babys von 0-12 Monaten

Du bist frisch Mama geworden und sehnst dich nach Austausch mit Gleichgesinnten?

Im Familientreff findest du in gemütlicher Runde Zeit für deine Fragen rund ums Baby, Stillen & Fläschen. Nach einer gemeinsamen Entspannungsrunde haben wir genügend Zeit für den Austausch. Ich stehe für eure Fragen zur Verfügung.

Das Treff-Angebot findet am **Freitag Vormittag** statt.

Termine: 12.01. / 02.02. / 16.02. / 01.03. / 15.03. / 19.04. / 09.05. / 17.05. / 07.06. und 21.06.2024

Uhrzeit: 9.30 - 11.15 Uhr im Familientreff, Seestr. 44, Eingang über die Römerstr.

Kontakt:

Nina Herter

☎ 0170- 2435964

✉ nina@achtsam-mama-sein.com

Schwangerschaft- und Mamabegleitung
(Doula, Psychl. Beratung, MCP Mentorin)



Oder im Familientreff

☎ 0751-36256-26

✉ familientreff@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Die Teilnahme ist kostenfrei. Dieser Kurs wird über STÄRKE-Mittel des Landkreises finanziert. Wir müssen uns eine evtl. Kursabsage vorbehalten, sollten die STÄRKE-Gelder nicht genehmigt werden.



Eltern - Kind - Angebot: Zappelfüße



Entdeckt mit Eurem Kind die Welt (Alter: Ab ca. 9 Mon. - 2 Jahre)

In gemütlicher Atmosphäre gibt es Bewegungs- und Singspiele, Massage-Geschichten und verschiedene Sinnesanregungen. Die Kinder erhalten tolle Spielanregungen und die Möglichkeit sich frei zu entfalten, zu spielen, lachen, singen und zu tanzen!

Termin: Wöchentlich am Donnerstag 9.00 - 10.00 Uhr

Kosten für 8 Termine: 99,00 €

Eltern Kurs - BabySteps



Für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr

Im Kurs werden Babys ganz natürlich in der Entwicklung unterstützt. Dafür gibt es pro Kursstunde altersgerechte Sing- und Schoßspiele sowie Sinnesanregungen und Elemente der Baby-massage. Es werden auch Informationen zu den Themen wie Eltern-Kind-Bindung, Beikost-Essen, Schlafen, Tragen, Kommunikation... gegeben bzw. einen Austausch ermöglicht.

Termine: nach Anmeldung, 8 x 1 Stunde

Wöchentlich am Donnerstag

Kosten: 104,00 €

Ort für beide Angebote: Familientreff, Eingang Römerstr.

Kursleitung und Anmeldung für beide Angebote:

Carina Leibbach, Erzieherin, BabySteps Kursleiterin

☎ 07529-4310679,

✉ carina.leibbach@einfach-eltern.de

www.familienbegleitung-leibbach.de



Eltern - Baby - Kurs „Babyzeichen“



Durch Babyzeichen ist dein Baby / Kleinkind spielerisch in der Lage sich mit seinen Händen konkret mitzuteilen, lange bevor es verständlich sprechen kann.

Die einfachen Gesten und Gebärden ermöglichen ihm, sich über Dinge zu „unterhalten“, die es bewegen und sich verstanden und selbstwirksam zu fühlen.

Das bedeutet für Dich, dass Dein Kind selbstständiger und weniger frustriert ist.

Im Kurs lernt ihr über 70 Babyzeichen für den Alltag mit vielen Praxistipps zum Einführen der Zwergensprache, zu Spielideen und Anregungen für daheim kennen.

Dein Baby oder Kleinkind freut sich beim gemeinsamen Ausprobieren der Gebärden an ganz viel Musik durch Lieder, Fingerspiele, Kniereiter und ersten Musikinstrumenten. Der Kurs ist pädagogisch aufgebaut und babygerecht strukturiert.

Termin: Dienstag Nachmittag, 16.00 - 17.30 Uhr (10 Termine)

Kursort: Familientreff, Eingang Römerstraße

Kosten: 14,00 € / Stunde

Kontakt und Anmeldung:

Annika Böhmer

☎ 0176 7038 0197

✉ info@signandshine-club.de

www.signandshine-club.de

Trennung meistern - Kinder stärken Gruppentraining für Eltern nach Trennung und Scheidung

Mit dem Elterntaining werden Eltern in dieser schwierigen Lebensphase begleitet und eine Unterstützung an die Hand gegeben, mit der sie die Situation bewältigen, neue Ideen und Lösungen finden können.

Das Jugendamt RV und die Psychologische Beratungsstellen der Caritas und der Diakonie leiten die Gruppen mit zwei erfahrenen und geschulten Mitarbeitern.

Gruppe A in Wangen, montags ab 17.00 Uhr:

04.03. / 18.03. / 08.04. / 22.04. / 06.05. und 13.05.2024

Gruppe B in Leutkirch, mittwochs ab 17.00 Uhr:

06.03. / 20.03. / 10.04. / 24.04. / 08.05. und 15.05.2024

Im Herbst 2024 finden weitere Kurse in Ravensburg statt.

Das Gruppenangebot für Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien können Sie bei der Psychologischen Beratungsstelle der Caritas anfragen.

Anmeldung und Information:

Psychologische Familien- und Lebensberatungsstelle der Caritas
Allmandstr. 10, 88212 Ravensburg

☎ 0751-3590 150

✉ pfl-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de



Ruhepausen für Mütter

Online



In diesem Kurs bekommen Mütter konkrete Anregungen für kleine und größere Ruhepausen im Alltag. Mit einfachen Bewegungs- und Entspannungsübungen erfahren sie, wie sie augenblicklich vom Stress in den Ruhemodus wechseln können. Dies bietet Müttern eine Möglichkeit, neue Energie zu tanken, u.a. auch gut für sich selbst zu sorgen und sich vor Erschöpfung zu schützen. Die Kursteilnahme ist kostenfrei. Das Angebot wird durch das Landesprogramm STÄRKE finanziert. Wir müssen uns bei diesem Angebot eine evtl. Absage vorbehalten, sollten die STÄRKE-Mittel nicht genehmigt werden.

Der Kurs wird über web-prax angeboten. Dies ist ein für das deutsche Gesundheitswesen zertifiziertes Portal mit höchster Datensicherheit, wofür weder ein Programm noch eine App erforderlich ist.

Kurstermine:

05.02. / 12.02. / 19.02. / 26.02. / 04.03. / 11.03. und 18.03.2024



Kontakt

Karin Prinz-Musch, Hebamme und Entspannungstherapeutin

☎ 0152 248 387 39

✉ karinprinzmusch@t-online.de

Miteinander

- lachen, singen, spielen
- bewegen
- Kaffee trinken
- aus früheren Zeiten erzählen
- geselliges Beisammensein

Ganz herzlich laden wir Menschen in unsere **Betreuungsgruppen** ein, die betreuungs- und unterstützungsbedürftig sind, demenziell erkrankt sind oder einfach nur Geselligkeit suchen, um gemeinsame schöne Stunden zu verbringen.

Mit diesem Angebot möchten wir pflegende Angehörige entlasten. Die Kosten für den Nachmittag liegen bei 34,- € (inkl. Kaffee und Kuchen). Fahrtkosten bei Abholung mit unserem Bus 5,- €
Bei Einstufung in die Pflegegrade erhalten Sie den Betrag von der Pflegekasse in der Regel wieder zurück.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung unter ☎ 0751 - 22434

Kirchl. Sozialstation Zweigstelle Bavendorf, Markdorferstr. 43	Immer dienstags und mittwochs von 14.00 - 17.00 Uhr
Familientreff der Caritas Seestr. 44, in Ravensburg	Immer donnerstags von 14.00 - 17.00 Uhr



Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppe für verlassene Eltern

Wenn Kinder plötzlich den Kontakt abbrechen, fallen Eltern in ein tiefes Loch. Zunehmend mehr Eltern sind betroffen von Angst, Selbstvorwürfen, innerer Not.

Das Suchen nach möglichen Antworten, das (Wieder-)Finden von Hoffnung, Mut, Kontakten und von Lebensfreude ist für Sie wichtig geworden? Dann nehmen Sie bitte Kontakt auf! Helfen wir uns untereinander.

Termin: 3. Donnerstag im Monat von 18.00-20.30 Uhr

Ort: Familientreff, Eingang Römerstraße

Kontakt: Silvia Baumann ☎ 0176- 98679014

Selbsthilfegruppe für Frauen mit Gewalterfahrung

Emotionale und körperliche Gewalt hat schwere Auswirkungen und belastet das Leben

Themen in der Gruppe: Austausch mit anderen Betroffenen, Verständnis und Unterstützung, Selbstbewusstsein stärken, Frauen- rechte, Kommunikation, Nein-sagen

Termin: Dienstag Abend ab 19.00 Uhr

(14-tägig in ungerader KW)

Ort: Familientreff, Eingang Römerstraße

Kontakt: Anmeldung gewünscht! ☎ 0174-659 994 6
oder Landratsamt RV ☎ 0751-853 119

Selbsthilfegruppe für Eltern mit AD(H)S Kindern

Um Eltern die Möglichkeit zu geben, gemeinsam nach Wegen für einen angemessenen Umgang mit der Krankheit zu suchen und einen Austausch anzubieten, gibt es die Elterninitiative.

Termine für die monatlichen Treffen erhalten Interessierte bei den Kontaktpersonen:

Frau Bloching ☎ 07505-1560

oder bei der Kontaktstelle für Selbsthilfe und Bürgerschaftliches Engagement beim LRA

☎ 0751-853119 oder

✉ kontaktstelle-selbsthilfe@rv.de

Ort: Familientreff, Eingang Römerstraße

Ferienbetreuung in Hegenberg für Vorschul- und Grundschulkinder und Kinder mit Behinderung

- Schöne Ferien für Kinder, Vereinbarkeit für Familie und Beruf für Eltern -

Ein Angebot der Kooperationspartner Gemeinde Meckenbeuren, Stiftung Liebenau, BDKJ Ravensburg, Caritas Ravensburg - Offene Familienhilfe, Bildungszentrum Hort St. Konrad. Kinder aus einkommensschwachen Familien erhalten eine Ermäßigung.

Osterferien: 25.03. - 28.03.2024

Pfingstferien: 21.05. - 24.05.2024

Kosten pro Woche: 85,00 €

Sommerferien:

Woche 1 29.07. - 02.08.2024

Woche 2 05.08. - 09.08.2024

Woche 5 26.08. - 30.08.2024

Woche 6 02.09. - 06.09.2024

Anmeldeschluss am 01.07.2024

Kosten: Woche: 100,00 €

Kinderprogramm: 09.00 - 16.00 Uhr

(Frühbetreuung: 07.30 - 09.00 Uhr)

Abholzeiten: 14.00 oder 16.00 Uhr



Ort: Haus Irmgard, Stiftung Liebenau, Hegenberg 1,
88074 Meckenbeuren-Hegenberg

Für Kinder mit Behinderung:

Zu den Ferienterminen gibt es ein

Betreuungsangebot an 2 Samstagen pro Monat

(Termine unter www.netzwerkfamilie.de)

Nähere Informationen zu Betreuungszeiten, Kosten und

„Häufige Fragen“ (FAQs) erhalten Sie unter

www.stiftung-liebenau.de/ferien

☎ 07542 - 102403

✉ ferienbetreuung@stiftung-liebenau.de oder

im Familientreff ☎ 0751 - 36256-26

Verleih, Service und Beratung rund ums Spielen



Was ist eine Ludothek? Sie funktioniert wie eine Bücherei - nur eben für Spiele und Spielsachen. Derzeit können gut 900 verschiedene Spielmaterialien ausgeliehen werden. Darunter sind Neuheiten, aber auch Klassiker bei den Brettspielen.

Auch gibt es bei uns Material für verschiedene Anlässe, für drinnen und draußen, zu entleihen. Ob Kindergeburtstag, eine Familienfeier oder ähnliches ansteht - dafür kann man vieles bei uns ausleihen. Zum Beispiel auch Themenkisten für Piraten, Ritter, Dinos u.a. gibt es!

Besonderer Beliebtheit erfreuen sich die Außenkisten, Kugelbahnen, ein XXL-Jenga und die Popcorn- oder Zuckerwattemaschine.

Ganz neu im Sortiment haben wir nun ein extra großes „Vier gewinnt“!

Werden wir uns bei „Spiel und Spaß“ am Ostersamstag auf dem Marienplatz vielleicht sehen?

Dort sind wir mit einer Spielaktionsfläche wieder dabei. Vorbei kommen, schauen und einfach mitspielen ist also angesagt...

Nicht nur bei „Spiel und Spaß“ freuen wir uns auf viele Besucher. Sie sind auch zum Schnuppern in unserer Ludothek herzlich willkommen.

Es ist keine Anmeldung nötig.

Die Öffnungszeiten der Spielausleihe:

Mittwoch 16.00 - 18.00 Uhr

Freitag 17.00 - 19.00 Uhr

(in Ferienzeiten nur am Freitag geöffnet)

Während der Öffnungszeit: ☎ 0751/3625628

Weitere aktuelle Informationen/Termine gibt es unter www.ludothek-ravensburg.de/ bzw.

✉ ludothek.ravensburg@web.de

Der Kinderschutzbund veranstaltet in Kooperation mit dem
Familientreff Ravensburg regelmäßig einen

Babysitterkurs



Sa / So: 03. / 04.02.2024

Sa / So: 16. / 17.03.2024

Sa / So: 27. / 28.04.2024

Sa / So: 15. / 16.06.2024

Uhrzeit: Jeweils von 9.00 - 15.00 Uhr

(inkl. Pause von 12.30 - 13.00 Uhr, bitte Vesper mitbringen)

Zielgruppe: Jugendliche ab 13 Jahren

Hier lernt Ihr etwas über Entwicklungspsychologie vom Säugling bis zum Schulkind, Umgang mit Erkrankungen, den Umgang und die Beschäftigung mit Kindern und Problemlösungen.

Außerdem geht es auch um wichtige Fragen wie:

„Welche Bezahlung kann ich erwarten?“ oder „Wie gehe ich mit den Erwartungen der Eltern um?“ Rechtliche Aspekte und Eure offenen Fragen werden ebenfalls beantwortet.

Jeder Teilnehmer/in erhält umfangreiche Kursunterlagen und nach erfolgreicher Teilnahme ein Zertifikat.

Ort: Familientreff / Konferenzraum im Caritas-Zentrum,
Seestr. 44 in Ravensburg

Kursleitung: Katrin Mazur, pädagogische Fachkraft

Teilnahmegebühr: 30,- €

Anmeldungen im Familientreff

☎ 0751-362 56-26 oder

✉ familientreff@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Die Freiwilligenagentur Ravensburg bietet einen Babysitter- und Wahl-Oma/Opa - Service an.

Jeden Mittwoch 14.00-16.00 Uhr.

Ort: Freiwilligenagentur Marienplatz 26 ☎ 0751-82-102

WIR in der Südstadt

Familiennetzwerke stärken

Geplante Veranstaltung:

**Familien-Spielenachmittag für Klein und Groß
auf der Grünfläche „Große Wiese“ nun „Waliser Park“
Freitag, 21.06.2024, 15.00-17.00 Uhr**

Ort: Große Wiese in der Südstadt zwischen
Weissenauer- und Mozartstr. in Ravensburg

Mit verschiedenen Spiel- und Mitmachangeboten der Netzwerkpartner der Südstadt: Kindergärten, Ludothek Ravensburg, Kinderstiftung Ravensburg, Jugendarbeit Süd und Familientreff:

- Mal- und Bastelangebote, Kinderknete
- Riesenseifenblasen
- Kinderschminken, Vorlesezeiten
- Spiele aus der Ludothek
- Kinder- und Jugendflohmarkt

Getränke und Kuchen können vor Ort gekauft werden.

Bei Regenwetter wird die Veranstaltung im Familientreff und auf dem Parkplatz der Caritas, Römerstr. stattfinden.

Südstadtforum - Netzwerke stärken

Dienstag, 12.03.2024, 15.00 Uhr

Ort: Kindergarten „Christkönig“, Tannenbergrstr.

Das Treffen dient zum Austausch von Akteuren, die beruflich oder bürgerschaftlich im Stadtteil tätig sind.

Interessierte Personen des Stadtteils sind gern dazu eingeladen.

Informationen: Familientreff, Susanne Spill,

☎ 0751-362 56 26

Veranstaltungsreihe des Interessenverbands Unterhalt- und Familienrecht e.V.

Der Verband möchte mit seinen kostenfreien Vorträgen Informationen und Hilfe zur Selbsthilfe bieten.

Termine 1. Halbjahr 2024 im Familientreff:

Mittwoch, 17. Januar, 19.00 Uhr

Thema: Trennung und Scheidung: Ablauf, Kosten, Regelungsmöglichkeiten
Referat: Fachanwalt für Familienrecht und Mediator

Mittwoch, 14. Februar, 19.00 Uhr

Thema: Immobilie und Vermögensteilung bei Trennung und Scheidung
Referat: Fachanwalt für Familienrecht

Mittwoch, 27. März, 19.00 Uhr

Thema: Unterhaltsansprüche nach Trennung und Scheidung (Kinder und Eltern)
Referat: Fachanwalt für Familienrecht und Mediator

Mittwoch, 24. April, 19.00 Uhr


Thema: Trennung/Scheidung:
Wo sollen unsere Kinder wohnen? Betreuungsmodelle, Unterhalt & Co.
Referat: Fachanwalt für Familienrecht


Mittwoch, 19. Juni, 19.00 Uhr

Thema: Steuertipps und Hinweise zur Steuererklärung 2023 (auch für Getrenntlebende und Geschiedene)
Referat: Steuerfachfrau vom Steuerring

Kontakt/Info:

Manfred Ernst, Leiter der ISUV-Kontaktstelle Ravensburg und Bodenseebereich

 0170 5484542, sowie per

 m.ernst@isuv.de

Einfach Essen im Haus der katholischen Kirche

Immer mittwochs von 11.30-13.00 Uhr

Eingeladen sind alle, die gerne in Gemeinschaft essen wollen.
Essenbons werden im Foyer für 3,00 € verkauft.

Termine:

**Januar nur am 10.01.2024,
Febr., März, April, Mai, Juni
jeweils wöchentlich am Mittwoch**

Hinweis:

Vesperkirche in der Evang. Stadtkirche in Ravensburg:
16.01.-04.02.2024, Essen von 11.30-14.00 Uhr

Ökumenischer Patchwork Laden **Second-Hand-Kleidung**

Verkauf gespendeter, gut erhaltener Kleidung für Kinder
und Erwachsene in der Herrenstraße 2.

Öffnungszeiten Kinderkleiderladen:

Di, Do, Fr von 10.00-17.00 Uhr
Mi, Sa von 10.00-13.30 Uhr

Öffnungszeiten Erwachsene Kleidung:

Di-Fr von 9.00-18.00 Uhr
Sa von 10.00-13.00 Uhr



In der Galerie in der Caritas finden 2x jährlich Ausstellungen unterschiedlicher Künstler*innen statt. Termine/Vernissage/ Künstler*innen werden auf der Homepage und in der Presse bekannt gegeben. Schauen Sie rein! Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Das Galerie-Team.



Kinder betreuen - neugierig geworden?

*In der Kindertagespflege be-
treuen Sie mit
Vergütung Kinder bis zu 14
Jahren bei Ihnen zu Hause,
im Haushalt des Kindes oder
in anderen
geeigneten Räumen.*

*Wenn Ihnen der Umgang mit
Kindern Freude
bereitet, machen Sie die
Tagespflege
zu Ihrem Beruf!*

*Infoveranstaltung: am 30. Januar 2024 19:30 Uhr
Online (Zugangscode unter SCAN ME)*



Neuer Kurs ab Februar 2024 in Weingarten

*Wir helfen Ihnen:
Vermittlungsstelle für Kindertagespflege Schussental
Caritas Bodensee-Oberschwaben*

☎ 0751-36256-36/-18

✉ tagesmuettervermittlung-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de



LUST BEIM LERNEN ZU HELFEN UND CHANCEN ZU SCHENKEN?

**Ehrenamtliche Lernbegleiterinnen
und Lernbegleiter gesucht!**

Das **Projekt LUCHS** der
Kinderstiftung Ravensburg
sucht in

- Ravensburg
- Weingarten

ehrenamtliche Patinnen und
Paten, die Kinder regelmäßig
individuell bei ihren
Lernprozessen fördern
und unterstützen.

Kinderstiftung Ravensburg
Franziska Wieland

☎ 0162-209 470 5

✉ [wieland.f@caritas-bodensee-
oberschwaben.de](mailto:wieland.f@caritas-bodensee-
oberschwaben.de)

www.kinderstiftung-ravensburg.de



**KINDER
STIFTUNG** 
RAVENSBURG

Lesewelten sucht Vorleserinnen und Vorleser

Die Lesewelten der Kinderstiftung Ravensburg leistet mit ehrenamtlichen Vorleserinnen und Vorlesern, die regelmäßig wöchentlich in Kindergärten, Schulen, Bibliotheken und anderen Einrichtungen vorlesen, einen großen Beitrag zu dem Ziel, dass möglichst viele Kinder und Jugendliche Lust auf Lesen bekommen.



Wenn Sie Interesse daran haben Kindern oder Jugendlichen vorzulesen, dann wenden Sie sich an uns. Wir vermitteln Sie an eine Einrichtung bei Ihnen vor Ort, schulen und begleiten Sie.

Kinderstiftung Ravensburg
Angelika Eisenbeiß
Seestraße 44
88214 Ravensburg
☎ 0751/362 56 27

✉ eisenbeiss@caritas-bodensee-oberschwaben.de
www.kinderstiftung-ravensburg.de



Antrag?hilfe!

Caritas sucht ehrenamtliche Antragshelferinnen und Antragshelfer. Die Antrag?hilfe! ist eine praktische Hilfestellung bei der Beantragung von sozialen Leistungen für Menschen, die sich beim Ausfüllen von Antragsformularen schwer tun. Die Antragshelfer*innen helfen beim Ausfüllen von Anträgen, u.a. auf Kindergeld oder Wohngeld. Ob ein Anspruch auf eine Leistung besteht und ob Hilfe beim Ausfüllen gebraucht wird, schätzt zuvor immer die Fachkraft des zuständigen Caritas-Dienstes ein. Erst dann kommen die Antragshelfer*innen zum Einsatz.

Interesse geweckt? Werden Sie Teil des ehrenamtlichen Teams der Antrag?hilfe!

Caritas Bodensee-Oberschwaben
Angelika Eisenbeiß, Koordinatorin Antrag?hilfe!
☎ 0751/36256 37

✉ eisenbeiss@caritas-bodensee-oberschwaben.de

FAMILIENTREFF



Ein Haus für
Beteiligung, Bewegung, Begleitung, Bildung,
Beratung, Betreuung, Begegnung:

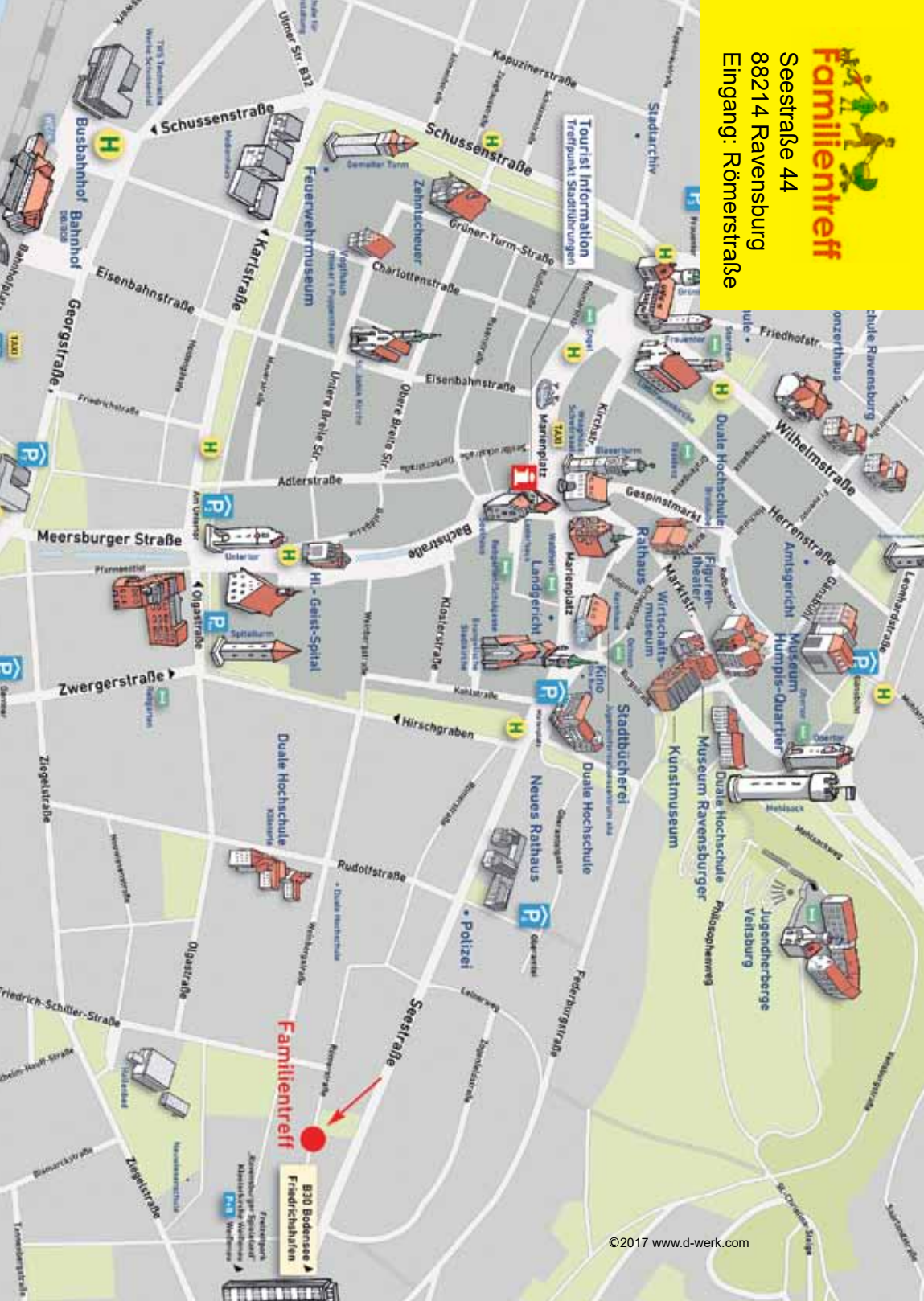
mit und ohne Kinder
für Kinder
für Eltern
für Patchworkfamilien, Teilfamilien, Alleinerziehende
für Großeltern, Tante/Onkel und Babysitter
für Gruppen
für ältere Menschen
für Menschen, die sich engagieren
begegnen, beteiligen wollen
für ausländische Mitbürger/-innen
für alle, die Spaß, Spiel und Bewegung mögen
für Selbsthilfegruppen und Initiativen
für Nachbarschaft und Stadtteil

Das gesamte Angebot des Familientreffs finden Sie auch auf
unserer Homepage: www.caritas-bodensee-oberschwaben.de





Seestraße 44
88214 Ravensburg
Eingang: Römerstraße



Familienreff

B30 Bodensee
Friedrichshafen